

OURS

mama & baby

媽媽寶寶

www.eugenebaby.com

f 荷花OURS《媽媽寶寶》

36th
1988-2024

no. **433** | Oct 2024
HK\$50

全港唯一
暢銷育兒
親子月刊

Cover Story 幼兒專題

拆解嬰幼兒 3大腸病

星級湊仔 **張寶兒 袁偉豪**
湊出人見人愛 Social Baby



勿輕視

School Feature

啟思幼稚園幼兒園 (匯景)

4語教學 發揮潛能

聖若瑟英文小學

因應男子特質發展課程

兒童專題

放眼世界學藝術

BB Growth 成長

外出飲食冇煩惱

食奶嘴變西瓜刨?

牙醫教路避免哨牙

BB Health 醫療

小兒發熱推拿法

腮腺炎事小 併發症事大

Pregnancy Pick 孕媽媽

別忽視孕期貧血

孕期水腫消失有法



訂閱
優惠

Cetaphil 益生元鎖水
潔膚乳 473ml
價值 \$135

Fun 玩樂

邊遊樂邊學習

同步訓練 身體、運動技能



第32屆 國際嬰兒、兒童用品博覽特輯





聖若瑟英文小學 因應男子特質發展課程

聖若瑟英文小學是一所私立的英文小學，也是香港天主教教區唯一一所私立的非牟利男校，由孫保祿修士於1958年創辦。學校的校訓：「Ad Astra」，是一句著名的拉丁語諺語，英文翻譯為「To the stars」，意思即是「止於至善」。希望每一位學生學習凡事做到最好，以榮耀天主。



▲ 打籃球，露天操場上訓練球感。



▲ Mini Orchestra和合唱團正在禮堂上練習。



▲ 小息時候一起圍着足球機玩耍。

跳級英語課程

作為一所英文小學，學校非常重視學生的英語能力。除了中文科以普通話授課外，英文課、數學課和常識課3科主要科目都是以英語授課。學生有機會在課堂中接觸更多英語詞彙，置身在英語環境當中。學校的英文課程會比一般學校教快一年，一年級會直接教授二年級課程，而六年級的英文科更使用中一課本。另外，為了提高學生的自學英語能力，從初小開始，一年級學生就要學習國際音標IPA，掌握英語拼音技巧。要求學生翻開字典，即使面對陌生的英文字，也能夠自行拼讀，不會覺得困難。在閱讀課外書時更得心應手，增加學習英語的動力。學校也在英文會話中加入戲劇元素，學生可在課堂上構思自己的劇本；到學期完結時，學生要在堂上演出戲劇作品，透過演戲可訓練學生的英語表達技巧。學校也提供多元化英語學習活動，包括讓學生擔任小DJ，用英語報新聞和天氣；外籍老師也會在小息時間設計一些英語活動，讓學生在輕鬆的氣氛下學習英語；早會時也會請學生就着不同的主題，以英語進行匯報。透過營造不同的英語學習環境，學生的英語聽、說、讀、寫能力自然能有所提升。

力行仁愛

學校隸屬於香港天主教教區，着重學生的品德培養，自小培養愛主愛人、力行仁愛的精神。在每星期一的德育課和聖經課裏，老師會把天主教五大核心價值：生命、家庭、公義、真理和仁愛融入課堂當中，以建立學生正確的價值觀。學校的不同層面都和天主教息息相關，校舍除了用作教育用途，同一時間也是一間聖堂，所以學校充滿了宗教氣氛。聖若瑟堂區的神父也是學校的校董之一，大部份的宗教活動裏都會邀請堂區的神職人員出席，和學生一起培養靈性上的修為。

普及式資優

學校推行資優教育多年，資優課程裏分為「普及式」和「抽離式」兩個層面。學校相信每位學生都有獨特的天賦潛能，所以在傳統課堂中會加入資優元素，普及地教導高階思維技巧，訓練學生理解力、創造力及思維能力，以提昇他們自學技能。有個別才能的學生會抽離式培訓，學校邀請教育心理學

學校Info

校網	觀塘區
學校類別	全日制私立男校
宗教	天主教
辦學團體	香港天主教教區
創校年份	1958
校訓	止於至善
教學語言	英語
師生人數	教學人員 33 人、學生 480 人
班級	18 班
設施	校舍樓高 7 層，設有 18 間配備智能互動電視的課室、禮堂、露天操場、有蓋操場、網球場、視藝室、多媒體視聽室、資優室、多用途活動室、圖書館及音樂室等，全校已裝置空調系統及無線網絡。
課外活動	超過 30 多種課外活動如劍擊、體操、武術、空手道、游泳、保齡球、溜冰、攀石、圍棋、日/ 西班牙語、科學、數碼攝影、藝術、記者、電腦。課後：領袖培訓、英語戲劇、國際象棋、表達技巧、奧數、中/ 英集誦、網球、乒乓球、足球、籃球、田徑、歌詠團、幼童軍、普通話、花式跳繩、數碼編程、無人機等。
聯繫中學	聖若瑟英文中學
地址	觀塘道 57 號
電話	23255851
網址	http://www.sjacps.edu.hk



家作資優課程顧問，設計資優課程並有效地拔尖。例如近年學校留意到男孩子特別對科學有好奇心，便設立的STEM資優課程「SJ Maker創客小組」，鼓勵學生在日常生活當中透過科技去解決難題。由學校導師帶領參與公開比賽，並在科技展覽中展示他們的成果。



▶ 多用途活動室和機械人下棋。



男子多元智能課程

私立學校的優勢是擁有彈性的課程內容，能因應學生特質發展課程。男孩子本性是活潑好動，長時間安坐課室學習，他們的專注力會較難集中，所以學校希望透過一系列的多元智能課程，滿足男孩子需要之餘，也讓學生均衡發展。學校其中兩個校本特色課程「Wednesday Programme」和「Friday Activities」，分別在星期三和星期五的常規課堂時段進行。星期三以思維訓練為主；星期五則以體育活動為主，活動涵蓋了批判思維、科學研究、外語訓練，以及劍擊、體操、武術、游泳等多個專門運動。以星期三的活動為例，各級課程設計均具特色，一年級生會學習珠心算，多學一門運算方法。二年級是圍棋，有助訓練小朋友的思維能力和專注力。三年級是「星球計劃」，以各種假設情景作引入，介紹國家文化、生活常識、自然原理等有趣知識；四年級是「小小科學家」，學習善用科學原理應用於生活上，培養創意及解難能力。五、六年級學生則可在法文、西班牙文及日文三種語言中任擇其一，用2年時間掌握外語的基礎並作簡單應用，提升學生的外語能力。外語的學習有助開拓學生的視野，學習一種新的文化，為日後到外國升學鋪路。

專項運動訓練

「Friday Activities」的體育活動多姿多采，每逢星期五午後，學生會按照級別學習一種專項運動。一年級學生可選擇劍擊或體操，主要讓年幼孩子舒展筋骨；二年級可學習武術或空手道，一種強身健體的運動；三年級學習游泳，同時學會水上的求生技能；四年級學保齡球，訓練學生手眼協調及專注力；五年級學習溜冰訓練平衡；六年級學習攀石，正值面對升中挑戰，攀石便可訓練學生奮鬥心。換言之，學生到畢業時便學會6項專項運動。鄭校長指出，對比興趣班形式的學習，全級式學習的運動學生投入感會更大，皆因學生可以和熟識的朋友一起學習。完成一年的訓練後，如果學生對該項運動感興趣，亦可參與課後活動以及校隊進階學習，代表學校參與比賽。

啟發性思維

在功課政策上，學校着重訓練學生啟發性思維。學校減少抄寫式的功課，內容主要以開放式的提問為主，並沒有固定的答案希望讓學生思考。鄭校長舉例，在每年的跨學科的課程裏，老師會準備一些觀察日誌的功課，希望讓大自然吸引男孩子們的好奇心。學校在每一年級都會安排一種動植物，包括植物、昆蟲、小動物讓學生在家中養殖，用兩至三個月的時間慢慢觀察它們的生命週期，記錄當中的變化。完成自然科學的記錄之外，更會在其他科目中設計有趣的作業，例如語文科中為養殖的小生命寫作一首詩、或視藝科中設計一個很好合適它們居住的家。

校園活動



課室上愉快學習。



英語話劇團第一次穿上戲服。



中華文化周活動，一齊穿上華服。



試用Lego建設植物的家。



游泳是一種求生技能。

美術發展

配合今天科技的發展，視藝科方面課堂上除了有傳統的繪畫，學生亦有機會嘗試接觸電腦繪畫。接觸最新科技的藝術形式，學校正準備推出網上形式的虛擬畫廊，收集學生的創作放置在畫廊中，讓學生帶着VR裝置欣賞作品。如學生在拍攝方面有興趣，也可加入「數碼攝影小組」。攝影小組每兩年一度在文化中心舉行一個相片展覽，學生要化身成導賞員和觀眾交流。鄭校長道：「我們的小朋友英文比較厲害、普通話也不錯，當外國遊客來到的時候也可以透過兩文三語去介紹自己攝影的想法。在疫情前學校都會帶學生去外地拍攝，例如去台灣、澳門，而最近就去了內地的潮汕。同樣地，對拍攝影片有興趣的學生也可參加比較專門的攝錄小組。」

攜手飛翔

「Together we F.L.Y.！」是學校三年一度的教育主題。因為疫情已經過去，學校期望可以和學生一起再次起飛。鄭校長解釋當中的含意，「F」為「Filling Minds with Wisdom and Determination」，堅信天主的話是真理、智慧的泉源，因決心是迎向挑戰和堅定信仰的關鍵；「L」為「Learning is a Journey, always to the Stars」，在「學習」這終身歷程；「Y」為「Youth Energy, Endless Potential」，希望學生不要局限於知識的追求，還要尋找個人潛能的發展，希望孩子們充滿「活力」和「潛能」。

特色校舍翻新

學校經歷多年歷史，現校舍於1988年落成，是常見的學校與聖堂的混合建築。九龍灣聖若瑟堂是一間具有特色的聖堂，已成為了觀塘標誌性的地標之一。校舍日漸老化，外牆亦有開始有移位，所以這一年學校就進行了外牆的大翻新。校舍內部亦有許多宗教裝飾，包括聖若瑟像、內裝壁畫，讓學生感染藝術的氛圍。疫情後學校內部設施也有一些特別的改動，位於地下的小食部因為學生使用率減少，便善用空間，改變成為一個多用途的活動室。活動室設有活動空間、地墊、機械人圍棋等各種不同教育用品，於小息時開放給同學自由玩耍。鄭校長表示，希望透過不同活動給小朋友在小息的時候進行，讓男孩子的精力有多點發洩空間，從而更愛上返學。

► SJ Maker取得創新發明獎。



音樂練習，資優培訓有能力的學生。



外出到九龍灣學習溜冰。



學校體育活動眾多，包括乒乓球。



星期五活動可以接觸保齡球。



三年級星球企劃，認識世界。



校長的話



鄭德明校長

「聖若瑟英文小學是一間重視多方面發展的學校，不僅要傳授的專業知識，更用心了解每個學生的需求和特質、因材施教。因為每個學生的學習特質和背景都不同，因此需要採取個別化的教學方式。學生來到學校讀書，一定會非常開心，因為我們的老師都很疼愛小朋友。希望家長和小朋友對身邊的事情、對社會、對外面的世界多些認識，現在的社會真的要放眼世界、開闊視野。我們應該更多接觸不同文化和觀點，保持思考和擁有同理心。透過學習外語及文化、交流活動，成為一個開放心胸的世界公民。」

家校合作

學校成立了家教會多年，比較特色的是中學和小學連在一起。當中不少學校舊生在長大後，讓他們的孩子回到母校就讀，成為了家教會的一員。家長非常投入在學校的活動裏面，例如親子旅行、籌款活動和家長講座等。家長有許多途徑了解學生校內的情況，包括定期舉行的家長會議，透過臉書、學校的網頁分享的活動照片來了解校園即時的資訊。家長也可以透過每年三次的家長日、e-class上的電子通訊來表達功課、考試和校政等政策。

學生心聲

葉真—4年級

「學校有很多不同的設施和課外活動給我參與。我最喜歡的設施是籃球場，因為可以和朋友一起聊天和打籃球。我參加了學校的ASA籃球活動，課外也有另外有參加籃球班。我的興趣眾多，課外活動的話就同時有學鋼琴、中提琴、游泳和跆拳道。我最喜歡的科目就是常識，因為可以學到眾多不同的知識。例如三年級會學到香港的歷史，還有認識香港的不同動物等。最印象深刻是教九龍城寨的一堂課，認識到那個地方曾經很大，以前很多人都被擠迫在裏面生活。」



趙公亮 6年級

「我喜歡這間學校，因為有很多不同的課程活動，例如我參加了童軍、Mini Orchestra、SJ Maker等等，當中我也最喜歡童軍。童軍可以學到許多知識，也要求自己完成個人任務，學習人生道理。在學校中，我最喜歡是常識課，因為課堂上學到許多知識都十分有趣。剛剛課堂教到了八大行星、漢朝和唐朝等中國歷史，老師教學方法也很多元化，有時候會播一些影片，說明八大行星的特點，讓我們了解得更好。」



▲ 學校聖堂莊嚴肅穆。

小一面試貼士

小一入學面試不設筆試，主要以考生面試當日表現來取決收生，亦會參考幼稚園成績及其他範疇的才能。在面試的一些小組活動中，觀察重點包括表達能力及反應、願意與人溝通、懂得回應、表現有禮，以及考生和考生之間的相處。鄭校長表示，考生不必需要有流利英語，能以自身熟悉的語言、勇於表達自己想法便可。因為學校已經有一個很好的英語環境，讓他們日後掌握英語能力。☑

一掃去片



聖若瑟英文小學 校長心聲

想聽鄭校長現身說法，講解校園特色？一掃QR Code，即時睇。