



1 月份餐單	聖若瑟英文小學	如學生對某些食物敏感, 請在下方填寫:		
學生姓名:	<input type="radio"/>  新戶號 9289	請致電 "18033" 或 互聯網 (www.ppsk.com) 按指示付款後, 記錄 6 位付款確認號碼在下方付款方式底線上, 以便查核。繳費盡查詢熱線 2311-9876。 繳款日期: _____ 繳款編號: _____ 繳款金額: _____		HK\$22/餐 逢星期一、三、五 附上水果
班 別:		請於本港任何一間 "7-ELEVEN"、"OK 便利店"、"VanGO" 或 "華潤萬家超市" 以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。 為保障學生, 便利店收據請儲存最少兩個月作為個人記錄, 請勿與餐單一起交回, 以免日後沒法跟進。		本月訂餐共 20 天 退餐天數: 0 天 退款: \$0 (含多付費用)
個人餐單編號 (繳費盡專用)	<input type="radio"/>  華潤萬家超市	支票抬頭請填上 "盈信膳食天地" 及背後填上學校名稱、班別及學生姓名, 然後連同訂餐表格一併釘好交回。行政需時, 支票可能在收回公司後一個月內過戶; 簽發支票後, 請確保有足夠存款, 以避免彈票。 支票號碼: _____ 銀行名稱: _____		全月餐費 HK\$ 440 欠款: \$0 (截數日期 12 月 3 日)
家長聯絡電話:		<input type="radio"/> 支 票		11 月份退餐日期 + 欠款: \$0 - 退款: \$0
截止繳交日期: 12 月 13 日(星期四)交回學校		1. 由於本公司電腦系統為每月結算, 本月退餐之退款, 將在隔一個月餐單上自動扣除。 2. 若閣下使用支票方式付款, 如該月支票被銀行彈票, 本公司將收取額外行政費 \$50.-。 3. 逾期繳交餐單首星期將會被安排 "A" 餐 4. 請於當天早上 9:00 前致電本公司熱線 2662-2202 或 WhatsApp 6101-9865 辦理即日退餐。(逾時無效)		應付金額: HK\$440

日期	星期	A 飯餐	B 粉麵	C 營養餐	D 什糧餐(份量會較飯餐為少)	E 素餐
3/1	四	時菜原汁牛腩飯	焗美極豬扒螺絲粉	洋蔥焗雞球飯	什菜肉碎長通粉配蛋糕	時菜燻素肉配粟米飯
4/1	五	蒜茸牛扒飯	焗什菜豬柳漢堡意粉	珍珠筍燴肉粒飯	烤雞腿配白菌薯仔, 什菜粒	蘿蔔香芹炆豆卷飯
7/1	一	焗鮮茄魚柳飯	菇絲牛肉燴意粉	粟米蒸蛋配豬柳赤米飯	雞粒陳村粉配水晶餅, 時蔬	西芹炒雞腩菇燴豆干配赤米飯
8/1	二	芝麻雞扒飯	焗沙嗲牛柳扁意粉(微辣)	時菜冬菇肉片飯	香草肉粒燴意粉配牛角包	鮮茄菠蘿烩蛋飯
9/1	三	焗紅腰豆雞翼飯	金菇紅蘿蔔炆肉絲配撈米粉	薯仔炆雞球配麥米飯	七彩健康飯配豬肉球, 時蔬	鮮竹豆腐焗娃娃菜配麥米飯
10/1	四	蒜汁蒸排骨飯	焗白汁雞球通心粉	時瓜牛肉飯	迷你熱狗配燴磨菇, 粟米粒	咖喱腰豆茄子薯仔燴扁意粉(微辣)
11/1	五	香草豬柳飯	焗菠蘿雞丁意粉	咖喱燴肉粒配五穀飯(微辣)	燒汁什扒伴薯菜配軟餐包	雪耳冬菇燴素鴨配五穀飯
14/1	一	焗白汁火腿扒飯	白菌雞球燴意粉	肉燥汁肉餅配粟米飯	糯米雞配干蒸牛肉, 時蔬	甘菊粒蒸蛋配香菇節瓜甫粟米飯
15/1	二	田園咖喱豬扒飯(微辣)	焗肉醬千層麵	瓜粒冬筍雞絲飯	超軟蛋糕配什豆肉粒燴意粉	香菇粉絲豆干飯
16/1	三	焗鮮菌豬柳漢堡飯	蘿蔔炆牛腩配撈麵	時菜滑雞配糙米飯	三絲伊麵配燒賣, 時蔬	素肉碎燴豆腐配糙米飯
17/1	四	甜酸洋葱雞扒飯	焗甘筍肉絲螺絲粉	芋香牛肉粒飯	燒雞腩配薯菜, 餐包	葡汁什菜腰豆配麥米飯
18/1	五	白菌汁牛扒飯	焗葡汁雞翼意粉	椰菜肉片飯	磨菇卷風車包配迷你什菌, 芝士腸	薯仔雞心豆燴時蔬飯
21/1	一	焗低脂芝士汁魚塊飯	粟米磨菇肉粒燴意粉	粉絲蒸蛋配雞件十穀飯	香菇雞肉糯米飯配貢丸	菠蘿汁焗腐皮卷十穀飯
22/1	二	鮮茄豬扒飯	焗淡黑椒雞柳扁意粉(微辣)	時菜粟米牛肉飯	什菜蟹柳燴螺絲粉配蛋糕	鮮竹燻素獅子頭飯
23/1	三	焗薯仔雞柳飯	津菜牛肉球配上海麵	洋葱豚肉配赤米飯	雞絲上海麵配菠菜丸, 時蔬	玉蘭珍珠筍燴素豆卷飯
24/1	四	時菜蒸排骨飯	焗肉醬汁雞柳長通粉	蘿蔔炆魚條飯	豬柳漢堡包配燴南瓜, 甘筍條	磨菇粟米豆腐配扁意粉
25/1	五	白菌汁雞件飯	焗西芹豬扒意粉	木耳炆雞球配麥米飯	香草鴛鴦扒配餐包, 粟米	上湯雪耳浸汁白配腐皮卷麥米飯
29/1	二	BBQ 雞翼飯	焗車厘茄千層麵	鮮竹燴粟米肉餅飯	肉碎燴意粉配超軟蛋糕	西芹鮮菇素鴨飯
30/1	三	焗磨菇豬柳漢堡飯	秀珍菇雞柳配什菜撈麵	香芹鮮竹肉粒配粟米飯	排骨蒸腸粉配鮮竹卷, 時蔬	時瓜珍珠筍炆腐竹配粟米飯
31/1	四	柱侯炆牛腩飯	焗雞心豆豬柳通心粉	茄子燴魚腐飯	烤雞腩配靚殼粉, 車厘茄	黑椒腰豆什菜燴通心粉(微辣)

備註: ① 所有餐款均不含蠶豆成份 ② 咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份
 ③ 芡汁均為自家製造, 都不含椰汁、椰醬、忌廉、全脂奶及淡奶
 ④ 不含油炸食物, 全以烤製方式處理 ⑤ 炒飯均以「少油快炒」方式制作
 ⑥ 本公司所提供都是優質去骨魚柳, 但當中仍可能含有少量魚骨, 請家長因應學生進食能力, 留意選擇。

致敏源食品代號
 魚類 蛋類 甲殼類
 菇類 花生 牛肉